

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**(10-11 классы)**

Физическая культура - деятельность человека, направленная на укрепление здоровья, развитие физических способностей. Является частью общей культуры человека, а также частью культуры общества. Основные показатели состояния физической культуры в обществе: уровень здоровья и физического развития людей; степень использования физической культуры в сфере воспитания и образования, в производстве, быту, в организации свободного времени; характер системы физического воспитания, развитие массового спорта, высшие спортивные достижения и др.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (далее-РПУП) разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, утв. приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (с изменениями); на основе примерной программы по физической культуре для 10-11 классов в соответствии с методическими рекомендациями (Приказ МО РК от 26.01.2011 г. №30).

Уровень образования – среднее общее образование.

Структура рабочей программы – концентрическая

Вид программы – базовая.

Рабочая программа рассчитана на 210 учебных часов (по три часа в неделю):

10 класс – 108 ч

11 класс – 102 ч

Особое место в РПУП занимает подготовка к выполнению конкретных нормативов ГТО.