

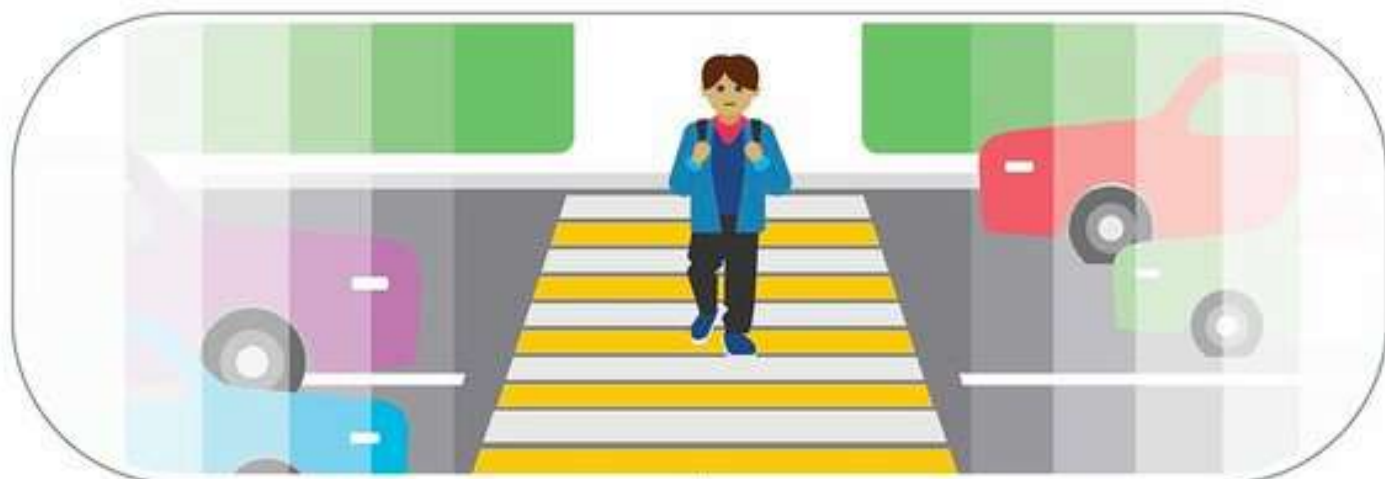


**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

## ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

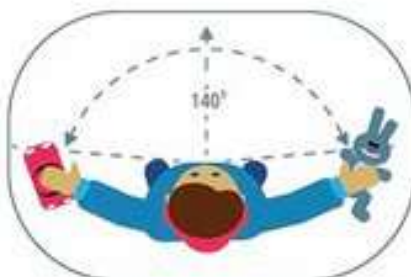
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,  
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет – это признаки туннельного зрения. Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги – снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

 BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

# РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВСЕКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

## 5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Пристегиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



## Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.



Застегнув ремень – обязательно натяните его.

Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

**!** Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

## Необходимо пристегиваться:



Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус междугородного/международного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**

# КАК БЕЗОПАСНО ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ? 7 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ

К ПЕШЕХОДАМ  
ПРИРАВНИВАЮТСЯ:



## Хочешь перейти дорогу?

Дойди до пешеходного перехода



## Не перебегай дорогу

на последних секундах действия  
зеленого сигнала светофора



## Смотри по сторонам, а не в телефон.

Прежде, чем переходить дорогу, посмотри налево,  
потом направо и еще раз налево. Убедись, что машины  
остановились, и только потом переходи



## Приостанавливайся на каждой

**полосе движения.** Убедись,  
что на следующей полосе  
тебя пропускают



**Убедись, что автомобили,** которые поворачивают  
на перекрестке в твоем направлении, **тебя пропускают**



## Переезжать дорогу

**на велосипеде по «зебре»  
нельзя.** Встань с велосипеда  
и переходи дорогу, держа его за руль



Если к пешеходному переходу приближается **автомобиль  
специальных служб с включенными мигалками  
и звуковым сигналом – остановись.** Пропусти транспорт  
и только потом переходи дорогу



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**



# КРЕСЛО или РЕМЕНЬ

## КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

**НИЖЕ 150 CM —  
ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО**

ПДД: до 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!**



Установите автокресло в соответствии с инструкцией.

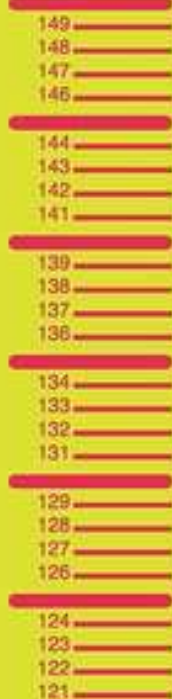


Проверьте, что ребенок пристегнут.



Если автокресло установлено на переднем сиденье, отключите подушку безопасности.

**150**



**ВЫШЕ 150 CM —  
РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ**

ПДД: после 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ  
В ТРАНСПОРТЕ:**



Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус международного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

[@BEZDTP](#)



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



# Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.  
Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

## Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!